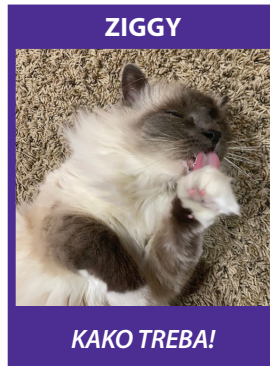
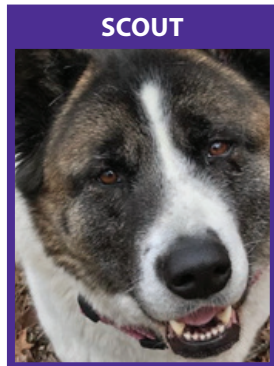


Davanje informacija onima koji se bave pružanjem kvalitetne njege

MI VOLIMO NAŠE VLASNIKE



WEST RIDGE CENTAR ZA NJEGU JE POSTIGAO 100% U PROVEDBI VAKINACIJE

Obaviti vakcinaciju kao zdravstveni radnik je jako važno i od pomoći kao oblik zaštite. Mi smo izgubili oko 800 000 ljudi zbog COVID-a, ali za one koji su vakcinirani manja je vjerojatnost da će morati u bolnicu ili da će umrijeti od infekcije. Kad ste se odazvali pozivu da pomažete drugima da se oporave od bolesti, stvarno ima smisla da se prvo pobrinete o vlastitom zdravlju. Ako ste zdravstveni radnici, na taj način učinite sebi i svojim pacijentima uslugu.

Vakcinirajte se.

(Pogledajte odlomak na stranici 6-8)



Dr Akinola govori o teškoćama oko COVID-19 s kojima se susreću manjine

...Ja nemam puno puzdanja i vjere u sistem... Šta možete reći da bi se obnovilo povjerenje u sistem koji nas je u pro- šlosti iznevjerio

(Nastavlja se na stranici 5)



Anketa među zdravstvenim radnicima oko vakciniranja: Rezultati vas mogu iznenaditi!

(nastavlja se na stranici 3)

- Podržavate li obavezno vakciniranje?
- Da li je više vjerovatno da ćete napustiti profesiju zbog obaveznog vakciniranja?
- Da li je više vjerovatno da ćete ostati u profesiji zbog obaveznog vakciniranja?

Zbog ubrzanih promjena u okolnostima, u vrijeme štampanja, ove informacije i izvori su najnoviji

Budite informirani! Podijelite s ostalima! Internet verzija se može naći na www.iowacaregivers.org/hub-newsletter

Posebna zahvala svim našim piscima priloga.

Omogućeno podrškom Iowa Department of Public Health, ravnopravnost i prioritizacije COVID-19 vakcine
Pristup populacijama koje su disproportionalno jako zahvaćene COVID-19, Ugovor broj 5882IMMO1



Di Findley
Izvršni direktor

POGLED KUĆNIH LJUBIMACA NA PANDEMIJU

Za ovo izdanje the Hub, željeli smo uključiti neke od naših novih pouzdanih glasonoša i ubaciti dozu humora tako što bi gledali pandemiju kroz perspektivu naših četveronožnih prijatelja koji su i sami zahvaćeni! Meni su već pune uši od stotina poruka koje primam o novim pravilima i o najnovijim brojkama. To je previše i stvarno zamara. Molim vas da razmišljate o tome šta vaši kućni ljubimci mora da misle o prošle dvije godine, pa možda odlučite prihvatiti njihove savjete.

NAŠE ODLUKE I BRIGE SU UTEMELJENE U LIČNIM ISKUSTVIMA

Moja majka je rođena u vrijeme epidemije 1918 kad vakcina nije bila na raspolaganju i sjećam se priča mojih baki i djedova o životima koji su bili izgubljeni te kako su se oni bojali za živote svoje djece i za svoje živote. 1955., kad sam bila sedam godina, ja sam bila među prvom djecom koja su primila vakcinu protiv dječje paralize. Nakon što sam vidjela svoje vršnjake koji su bili zahvaćeni dječjom paralizom, moji školski drugari i ja smo bili sretni što smo mogli čekati u redu koji se protezao preko cijele gimnastičke dvorane, da dođe naš red da primimo vakcinu od medicinske sestre koja je bila u bijeloj uniformi i uštirkanom kapi.

Pobrinula sam se da moja kći primi sve njezine dječje vakcine i u ranim 1970-ima kad sam je odvela dječjem doktoru da primi vakcinu za male boginje, on je rekao da tu vakcinu više ne daju jer vjerovatnost da bi mogla oboljeti više nije zabrinjavajuća. Ipak se i danas oko toga brinem. Razmišljala sam o svojoj unučadi i praukama, kako si to nikako ne bi mogla oprostiti da ih izložim zarazi i da se ozbiljno razbole. To su lična iskustva i razmišljanja koja su imala utjecaj na moje odluke, pa iako sam imala nekih zdravstvenih teškoća, izabrala sam da primim COVID vakcinu i drugu dozu.

Svatko od vas ima svoja lična iskustva koja vas poučavaju kako da donesete vlastite odluke. Pripadnici manjina možda imaju drugačije brige. Osobe s invaliditetom možda imaju posebna pitanja. Oni koji su u dobi da bi mogli biti roditelji mogu možda biti dodatno neodlučni. Svjesni smo da se oslanjate na osobe u čiji savjet imate povjerenja. Za neke to može biti porodični doktor, apotekar, suradnik, poslodavac, učitelj, najbolji prijatelj, roditelji, vjerski vođa. Za neke to može biti Centar za Kontrolu Bolesti (CDC), vaša lokalna agencija za javno zdravstvo, ili Ured za Javno Zdravstvo Iowa. Ohrabrujemo vas da pažljivo razmotrite sve razloge za i protiv primanja vakcine... rizike i povoljnosti za vas, za vaše voljene, za ljude kojima služite, za vašu cijelu zajednicu, škole, ekonomiju i za vaše četveronožne prijatelje. Jedna stvar koju svi dijelimo je želja da povratimo nazad naše živote. Ako svatko uradi svoj dio, mi to možemo postići.

KONFERENCIJA 2022 REZERVIRAJTE DATUME! Oktobar 10 and 11, 2022



Pam Biklen
Direktor Programa
Iowa CareGivers

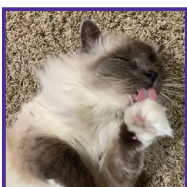
Nova lokacija:

FFA Enrichment Center, Ankeny, IA

Plan nam je da to bude organizirano s ličnim prisustvom, ali mi ćemo se prilagoditi prema potrebi. Ako smo išta naučili u ovih zadnjih par godina, to je fleksibilnost i upornost. Nadamo se da ćemo se tada vidjeti!



- Izvršni glavni govornici
- Program podešen temama za one koji rade u direktnoj brizi i za one koji pružaju porodičnu njegu
- Druženje s ostalima koji rade na pružanju njege
- Zanimljiv fotografski kutak
- Izlagači s puno resursa
- Pribor za prevenciju COVID
- Recepcija u znak poštovanja prema VAMA



Ziggy

KORISNE UPUTE ZA PRANJE RUKU, KAKO KAŽE ZIGGY

“Često pranje vaših ruku i pravilno korištenje dezinfektanta za ruke su jako važni za borbu protiv širenja COVID-a. Ja uglavnom perem obje ruke i lice da budem siguran i zbog toga je to ugodan osjećaj. Prihvati Ziggyev savjet i peri ruke ili šape često.”

<https://www.cdc.gov/handwashing/when-how-handwashing.html>

KORISNE UPUTE ZA NOŠENJE MASKI, KAKO KAŽE INDI

“Ako se nose na pravilan način, dobre maske mogu pomoći u sprečavanju širenja COVID, štiteći i vas i sve koji su oko vas. Ako se ne nose pravilno, kako sam pokazao, to može biti dosta problematično.”

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/about-face-coverings.html>



Indi

ALATI ZA POUZDANJE U BORBI PROTIV COVID-A IOWA DD Council

#LookingForward Campaign

Preparation, Participation, Power

Mnoge osobe s teškoćama u razvoju su izložene većem riziku oboljenja od COVID-19 (coronavirus). Kako bi pomogao u obrazovanju ljudi o virusu i o vakcini, Iowa Savjet za Poremećaje u Razvoju je organizirao kampanju širenja informacija i resursa koji bi pomogli stanovnicima Iowe koji imaju invaliditet da mogu donositi najbolje odluke za sebe. <https://iowacouncil.org/looking-forward>

ANKETA MEĐU ZDRAVSTVENIM RADNICIMA O OBAVEZNOJ VAKCINIRANJU

(nastavak sa stranice 1)

54% se protive obaveznom vakciniranju, pa ipak 49% je viš e vjerovatno da će ostati u profesiji zbog obaveznog vakciniranja.

Prije nekoliko mjeseci, u suradnji s udruženjem medicinskih sestara Iowe i sa udruženjem za javno zdravstvo Iowe smo proveli anketu među izravnim njegovateljima, medicinskim sestrama i radnicima u javnom zdravstvu radi njihovih gledišta o obaveznom COVID-19 vakciniranju. Mnogi su mislili da će obavezno vakciniranje prouzročiti masovno napuštanje službe sadašnjih zdravstvenih radnika, što bi bilo tragično s obzirom na ozbiljno pomanjkanje i često mijenjanje posla koje je već prisutno. Jedno zanimljivo saznanje je da se 54% protivi obaveznom vakciniranju, pa ipak za 49% je veća vjerovatnost da će ostati u službi zbog obaveznog vakciniranja. To je podsjećalo da ne možemo zaključiti ako se netko protivi obaveznom vakciniranju da se ne želi vakcinirati. Iako naša anketa nije veliko naučno istraživanje, sa 318 odgovora to je ipak solidan uzorak. To nudi izvanredne zaključke o pogledima izravnih njegovatelja na pitanja obaveznog vakciniranja, ali rezultati ukazuju na potrebu daljnjeg ispitivanja i analize, kako bi se poboljšalo općenito razumijevanje. Molimo kontaktirajte nas ako imate pitanja oko ankete na information@iowacaregivers.org

Najvažniji rezultati, 318 učesnika ankete:

Hoće li ostati u službi?

- **46%** zna nekoga tko je napustio službu zbog COVID-19.
- **49%** vjerovatnije je da će ostati u službi zbog obaveznog vakciniranja.
- **18%** više je vjerovatno da će napustiti službu zbog obaveznog vakciniranja
- **33%** nisu sigurni da će ostati u službi.

Da li se protive obaveznom vakciniranju ?

- **54%** se protive obaveznom vakciniranju.
- **35%** podržavaju obavezno vakciniranje.
- **11%** nije sigurno da li podržavaju ili se protive obaveznom vakciniranju.

ZAŠTO SAM NAPUSTIO IZRAVNU NJEGU NAKON 32 GODINE

Ja sam napustio službu izravne njege nakon 32 godine. Moja se odluka bazirala na strahu za moju ličnu sigurnost i za sigurnost korisnika koji su primali njegu. COVID-19 se pojavio na mojem radnom mjestu i donio brige: rizik da se zarazim virusom, da prenesem zarazu članovima porodice ili korisnicima njege, nedostatak personala i najveći strah da sve moji radni kolege nisu odabrali da se vakciniraju. Kad su radnici dobili pozitivan test ja sam dobio više korisnika da se o njima brinem, radio sam nekoliko smjena po 12 sati i u dane kad sam trebao biti slobodan, a briga za korisnike je bila ubrzana. Iskustvo sam iscrpljenosti COVID-19, nisam dovoljno spavao noću, a osjećao sam se fizički i mentalno iscrpljenim.



“JA SAM VAKCINIRAN...MISLIM DA BI SE SVATKO TREBAO VAKCINIRATI... ALI IPAK RAZUMIJEM DA SE LJUDI KOLEBAJU”



Connie Cohran

Ja sam lično bila vakcinirana i primila sam dodatnu dozu vakcine, a tako je učinio i moj suprug i unuka. Moj suprug i ja smo dobili COVID unatoč primljene dvije doze vakcine. Ja vjerujem da je vakcina zaštitila mog supruga koji ima drugih zdravstvenih problema da nije dobio jake simptome. Ja lično, iako bez većih prijašnjih zdravstvenih problema sam imala veoma jake simptome. Dobila sam nekoliko negativnih rezultata a moj suprug je testiran kao pozitivan. ALI ja sam bila jako bolesna.

Konačno, kod trećeg testiranja sam dobila COVID pozitivan rezultat. Prošlo je dugih šest tjedana prije nego što sam se donekle oporavila, dakle razumijem ljude koji se kolebaju oko vakciniranja. Iako bih ja željela da se više ljudi vakcinira, ja ne smatram da se treba donijeti naredba. Mislim da svatko treba imati pravo da izabere što je najbolje za njega. Nadam se da što god više vremena prolazi, da će ljudi vidjeti prednosti vakciniranja i da će to i sami uraditi. Mislim da mi trebamo i dalje nastaviti obučavanje svih o toj vakcini

tako da su u stanju da izaberu što je najbolje za njih, njihovu familiju i društvo.

Iako sam radnik u zdravstvenoj zaštiti ja još uvijek učim i želim učiti o toj vakcini i o virusu. Želim i trebam biti u stanju da se zaštitim, da zaštitim svoju familiju i ljude o kojima se brinem. Ja lično nemam želju da namećem svoja uvjerenja ili stavove na druge ljude, ali ću nastaviti dijeliti letak koji je moj poslodavac uradio, da pomognem drugima da dodju do činjenica i informacija o tom virusu i vakcini, nadajući se da će biti bolje informirani kad se budu odlučivali da li da se i sami vakciniraju.



WEST RIDGE CENTAR ZA NJEGU JE POSTIGAO 100% VAKCINACIJU ZA KORISNIKE I RADNIKE

Kao ustanova smo proživjeli pravi rat zajedno...plakali...smijali se, a sad iz toga izlazimo na drugu stranu jači.



Richard Curphey, Upravitelj West Ridge Centar za Njegu



Crystal Anthes, Kadrovski Odjel West Ridge Centar za Njegu



Katie Candia, Direktor Medicinske njege West Ridge Centar za Njegu

Uprava i rukovodstvo u West Ridge Centru za njegu je donijela odluku da primijeni obavezu COVID-19 vakcinu prije nego što je federalna vlada zahtijevala da se njihovi radnici vakciniraju. To nije bilo urađeno bez teškoća i puno novih lekcija je naučeno, ali sa dobrim planom i uz upornost se postigla 100% vakciniranost korisnika i radnika. Pročitajte detaljan razgovor o tome:

Pitanje: Zbog protivrječnosti oko obavezne COVID-19 vakcine, kroz koji proces ste prošli da bi zaključili da učinite vakciniranje obaveznim?

West Ridge: Prvo, provjerili smo kako da primijenimo obavezno vakciniranje po zakonu. Onda smo dali radnicima dovoljno vremena najavom s početkom 27. decembra 2020, tako što smo dodali obavezno vakciniranje u naš priručnik za radnike. Mi smo im dali do marta da se u potpunosti vakciniraju. Zaključno s 31 martom 2021 (godinu dana kasnije), 100% West Ridge radnika i korisnika su primili vakcinu. Mi smo obrazovali sve radnike o važnosti vakcine tako što smo održali mnoge sastanke i pozvali doktore iz raznih etničkih grupa da dođu i informiraju radnike u formatu pitanja i odgovora. (Q&A)

Pitanje: Jeste li imali slučaj proširenja COVID-a prije nego što ste primijenili obavezno vakciniranje?

West Ridge: Da, 20. novembar 2020.

Pitanje: Koji vam je bio najveći izazov za vrijeme COVID-19 pandemije?

West Ridge: Održati moral među radnicima i smanjiti nivo stresa. Vidjevši koliko zarađuju putujuće medicinske sestre i pomoćnici bilo je teško imati tu konkurenciju. Znajući kako je to moglo biti skupo za porodice, mi smo dostavljali pakete u kuće naših radnika da pomognemo s dijelom troškova. Neki od paketa su imali juhu, gatorade, sprite, krekeri, čips, svježe i konzervirano voće, tople obroke za jedan dan, kruh, kikiriki maslac.

Pitanje: Izgleda da imate uzoran plan za COVID-19. Jeste li bili obavezni od Centra za Medicare i Medicaid (CMS) ili od države da imate plan? Ili je to bilo samo dobro poslovanje?



Katie Tenney

“U svemu tome su najvažniji korisnici. Moguće je da unesemo virus, tako da je najvažnije da uradimo sve što je do nas da ih zaštitimo.”

— Katie Tenney, Registrirani Medicinski Pomoćni

West Ridge: Kako nismo korporacija, nismo imali nikakve zahtjeve da primijenimo pravilnike. Trebali smo se sastajati svake sedmice nakon što smo slušali pozive i primijenili smo svoj vlastiti pravilnik prilagođen za našu zgradu.

Pitanje: Postići 100% vakciniranost korisnika i radnika je impresivno dostignuće! I primjer koji treba biti raširen. Čemu zahvaljujete za vaš uspjeh?

West Ridge: Našim radnicima. Predanost i upornost naših radnika i njihova ljubav za naše korisnike poticala je želju da im obezbjedimo sigurnost. Kad su radnici počeli biti zastrašeni, obrazovali smo ih u svakoj smjeni po principu otvorenih vrata što znači da su mogli doći kod nas sa bilo kojim pitanjem.

Pitanje: Kako brzo nakon početka pandemije ste razvili svoj plan? Koje su bile neke od najvažnijih komponenti vašeg plana koji su doveli do uspjeha?

West Ridge: Rukovodstvo je znalo da, kad vakcina bude spremna, mi ćemo zahtijevati da bude obavezna. Ta odluka je donesena vrlo brzo i mi smo dali radnicima dovoljno vremena za obrazovanje. U to smo polagali nadu i tretirali smo svaku kliniku vakciniranja kao slavlje. Čestitali smo radnicima i dali im plaćene slobodne dane ako su imali simptome vezane za vakcinu.

Pitanje: Jeste li izgubili neke od radnika nakon što ste učinili vakcinu obaveznom?

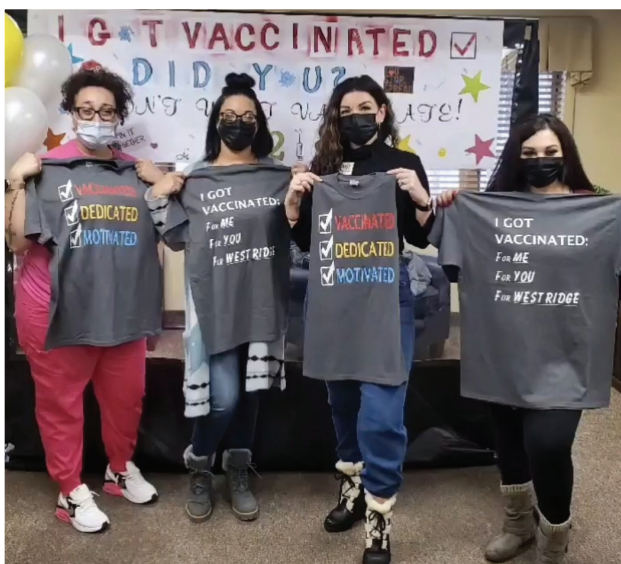
West Ridge: Od 110 radnika imali smo dvoje koji su našli drugo zaposlenje. Čak i nakon što smo dozvolili iznimke, nijedno nije moglo naći doktora koji bi im to potpisao.

Pitanje: Da li su neki od radnika otišli prije toga, zbog toga što su bili zabrinuti jer nisu imali bezbednu radnu atmosferu?

West Ridge: Dvoje radnika je odlučilo da nađu zaposlenje izvan sredine staračkog doma u 2020 zbog straha da ne donesu COVID kući svojim familijama. Mi imamo radnike sa starijim roditeljima, djecom koja imaju oslabljen imunitet, ili su bili zabrinuti zbog svog vlastitog postojećeg zdravstvenog stanja.

Pitanje: Koje su bile neke od najvećih briga koje su izrazili vaši radnici, korisnici ili rodbina? I kako ste rješavali te brige?

West Ridge: Neplodnost, nedovoljno vrijeme da se testira vakcina, sporedne pojave, mi smo odgovorili na te brige time što smo omogućili dva sastanka s doktorima u formatu postavljanje pitanja i odgovora.



“

“U vrijeme kad mi je vakcina bila pristupačna, ja sam bila trudna tri mjeseca. To je bila odluka koju nisam lako donijela. Na kraju sam odlučila da primim vakcinu jer sam znala šta je najbolje da zaštitim moj porodicu i moj radni kolektiv.”

— Jill Hines, RN, MDS Koordinator

”

Pitanje: Kako ste uključili vaše radnike u izradu plana za COVID-19?

West Ridge: Održavaju se sedmični sastanci i razgovara se o brigama koje postoje, šta ih čini uznemirenima i šta trebaju kod kuće. Neki radnici su trebali pomoć s čuvanjem djece u prvoj godini pandemije, pa smo nekima pomogli naći rješenje za čuvanje djece, a nekima smo prilagodili njihov raspored da im bolje odgovara. Kao centar smo bili kroz ratno stanje zajedno, plakali, smijali se, ali sad iz toga izlazimo na drugu stranu jači.

Pitanje: Jeste li ponudili kakve stimulacije za primanje vakcine? Ako jeste, kakve vrste?

West Ridge: Ne, nismo. Ljubav prema korisnicima je bila pokretačka motivacija.

Pitanje: Kako ste obezbudili obrazovanje o COVID svojim radnicima, korisnicima i članovima porodice?

West Ridge: Sedmične grupe za podršku, Udruženje za Zdravstvenu Zaštitu lowe (IHCA), CMS tjedni informativni telefonski pozivi. Mi slušamo Centar za Kontrolu Bolesti (CDC), Odjel za Javno Zdravstvo lowe (IDPH). Lokalno Kantonsko Javno Zdravstvo (LCPH) i bolnica su imali telefonske pozive podrške svaki mjesec. Mi smo prosljeđivali informacije našim radnicima, porodicama, korisnicima preko zoom-a, poziva, email-a, sastanaka i pamfleta.

Pitanje: Za koje smatrate da su najpouzdaniji izvori informacija o COVID za vaše radnike?

West Ridge: Udruženje za Zdravstvenu Zaštitu lowe (IHCA), naše profesionalno udruženje je bilo od ogromne pomoći za sticanje najnovijih saznanja o uspješnim metodama u lowi i širom zemlje. Telefonski pozivi i zoom sastanci se i sad nastavljaju mjesečno.

Pitanje: Mislite li da se pritisak kolega u pravcu bilo koje odluke bio značajan faktor s kojim ste se nosili?

West Ridge: Smatramo da su međuljudski odnosi bili faktor u donošenju odluka naših radnika i korisnika o time da li da prime vakcinu. Međuljudski odnosi izgrađeni u West Ridge pokreću našu radnu kulturu. Možda ne pritisak kolega nego sveukupno povjerenje.

Pitanje: Koliko je važna bezbedna radna atmosfera za vaše radnike?

West Ridge: Bezbednost je broj jedan prioritet, jednako za radnike i za korisnike.

Pitanje: Da li su se neki od radnika više ustručavali nego ostali (CNA u usporedbi s medicinskim sestrama ili dijetetičarima ili administracijom)?

West Ridge: Radnici su bili uplašeni za sebe i za svoje najmilije, ali uz procese mi smo se pobrinuli da se svi radnici osjećaju komotno s odlukom da prime vakcinu. Da, naš odjel za dijetetiku se osjećao malo više nervozno. Dio toga je vezan za starost radnika u tom odjelu, jer su uglavnom mlađi radnici.



Pitanje: Koji je najvrijedniji savjet koji možete ponuditi drugim ustanovama brige o starima u lowi oko obaveznog vakciniranja i/ili kako da zašтите one koji su im povjereni na brigu i njihove radnike?

West Ridge: Obrazovanje, ohrabrenje, povjerenje u nauku. Mi smo uspjeli stvoriti domino-efekt u spremnosti da se primi vakcina. Mi smo jednostavno zakoračili po vjeri tako što smo rekli da za rad u našoj profesiji prioritet mora biti zaštita starijih osoba.

Pitanje: Jeste li trebali podešavati vaš plan kad je Centar za Medicare i Medicaid Servis (CMS) objavio obavezno vakciniranje za sve ustanove koje su certificirane od Medicaid i Medicare?

West Ridge: Zbog CMS uputa to je pojednostavilo proces prilagođavanja jer uglavnom zdravstveni radnici razumiju sad da ako žele nastaviti raditi u zdravstvu, oni moraju primiti vakcinu.

Pitanje: Kako namjeravate održati 100% vakciniranost?

West Ridge: Mi namjeravamo nastaviti naše nastojanje da zaštitimo naše starije osobe kroz isti proces koji je potaknuo našu početnu kampanju. Pouzdanje u nauku, obrazovanje i trud da se razumije svačije strahovanje, a u isto vrijeme da se pruži podrška svakom pojedincu, to će biti proces koji ćemo primjenjivati u naredno vrijeme.

Pitanje: Na kraju, da li je to bila pravilna odluka?

West Ridge: Da, od kad smo postali 100% vakcinirani, vidjeli smo radnike i korisnike sa slučajevima ponovnog oboljenja covidom nakon vakcinacije. Ipak, vidi se očita razlika u razvoju bolesti, s puno slabijim simptomima, kraćim periodima bolesti i što je najvažnije bez izgubljenih života. DAKLE ... to je podkrijepilo našu odluku da vakciniranje protiv COVID bude obavezno za naše radnike. To je istinski spasilo živote i to je bio naš prioritet # 1.

Mi smo zahvalni West Ridge Centru za njegu što su podijelili svoju priču i čestitamo im na njihovom uspjehu! West Ridge Centar za njegu je ustanova s 58 kreveta u Cedar Rapids, Iowa. Usluge koje pružaju uključuju dugoročnu brigu, profesionalnu brigu za stare, hospis, brigu kod gubitka memorije i olakšanje u pružanju brige kod kuće.

<https://westridgecarecenter.com/>

ODVOJITE VRIJEME I KORISTITE PREVODIOCE ZA KOMUNIKACIJU O COVIDU-19 I VAKCINACIJI SA OSOBAMA KOJE NE GOVORE ENGLJSKI



Brittany je 15 godina radila kao certificirana asistentkinja prije nego što je postala certificirana medicinska sestra (LPN), ona i dalje nastavlja svoje školovanje da postane registrirana medicinska sestra. Kroz njeno prijašnje i sadašnje radno iskustvo radila je sa mnogim pacijentima koji ne govore engleski i usput naučila neke lekcije.

Brittany Steffens, LPN

Pitanje: Kao bivša CNA i sada kao sestra koja je radila s ljudima iz mnogih različitih kultura, ali su te osobe neodlučne da dobiju COVID-19 vakcinu? Ako je tako, zbog čega?

Brittany: Osobe iz drugih kultura imaju teškoća s tim kako se šire informacije o vakcini za COVID-19. Ja sam posvetila vrijeme da odgovorim na mnoga pitanja u prisustvu prevodioca, da pomognem pacijentima da razumiju i odgovoriti na brige koje oni mogu imati o primanju vakcine. Mnoge osobe iz različitih kultura ne znaju za resurse ili ih nemaju na jeziku koji razumiju.

Pitanje: Koji bi bio vaš savjet za one koji nemaju iskustvo u radu s osobama koje ne govore engleski, a zabrinuti su oko vakcine za covid?

Brittany: Važno je imati na umu, što znam da je bilo teško sa nedostatkom radnika, da se posveti dodatno vrijeme za slušanje i da se koristi prevodioc. Neki od naših pacijenata ne žele koristiti prevodioce zbog troškova koji uz to dolaze. Kao medicinska sestra ja obično objasnim da je korištenje prevodioca važno tako da oni mogu razumjeti sve o svojoj zdravstvenoj zaštiti i da ja mogu razumjeti njih. Zamislite da ste uplašeni oko zaraze s COVID-19 i oko vakcinacije. Zamislite da ste vi ili netko vaš najmiliji odjednom jako bolesni od COVID i da ne razumijete što se govori ili čini bilo vama ili nekom vašem najmilijem u bolnici, klinici ili dugoročnoj brizi.

Pitanje: Što biste željeli reći osobama koje ne govore engleski o vakcinaciji za COVID-19?

Brittany: Posvetite vrijeme da postavite pitanja koja su vam važna da bolje razumijete vakciniranje za COVID-19 i za VAŠU brigu. Mnogi od vas ste pretrpjeli puno toga da biste došli u ovu zemlju pa nemojte dozvoliti da zdravstvena zaštita bude prepreka za vas.

Mnogi od vas ste pretrpjeli puno toga da biste došli u ovu zemlju pa nemojte dozvoliti da zdravstvena zaštita bude prepreka za vas

Hub prevodi

Da se obezbjedi razumijevanje onima čiji materinji jezik nije engleski, Hub će se prevoditi za osobe koje govore arapski, bosanski, burmanski, francuski, španski i vijetnamski. Poveznice za ta izdanja će uskoro biti objavljene na našoj internacionalnoj stranici www.iowacaregivers.org i dostavljene elektronski od strane Iowa CareGivers, Iowa Odjela za ljudska prava, i ostali partneri.



GOVOREĆI O BRIGAMA PRIPADNIKA MANJINA U VEZI VAKCINE ZA COVID



Dr. Akinola je registrirani porodični liječnik i viši partner sa specijalistima za uho grlo nos u Mercy Medicinskom Centru, Cedar Rapids, Iowa gdje je radio na bolničkom liječenju od 2013. Njegova praksa uključuje oko 3000 susreta sa pacijentima tokom godine, a od toga su značajan dio bili pacijenti s COVID u zadnjih nekoliko godina.

Pitanje: Ja sam crnkinja koja radi kao pomoćnik u bolnici. Ja sam čitala izvještaje od 1930tih o proučavanjima u Tuskegee gdje su crnci korišteni u istraživanjima a da za to nisu znali. Tako čak i nakon svih tih godina ja nemam puno povjerenja u sistem i političare. Voljela bih da znam u koga mogu imati povjerenja jer se brinem o svojoj staroj majci koja živi s nama i lošeg je zdravlja. Ja ne želim da naštetim onima za koje se brinem na poslu ili svojoj majci. Što mi možete reći a da bi povratilo moje povjerenje i vjeru u sistem koji nas je iznevjerio u prošlosti?

Dr. Akinola: Teret bolnih perioda naše historije kao zemlje se ne može poreći, ali ne možemo ni mi poreći da je pandemija globalna zdravstvena kriza. Svima nama bez obzira na rasu i porijeklo je potrebno rješenje. Važno je istaknuti da opsežna istraživanja koja su doprinijela pronalasku COVID vakcine od strane nekoliko kompanija širom svijeta su uključivali crnce koji su znanstvenici na najvišim nivoima. Što je najvažnije, zbog vakcine milioni života su bili pošteđeni od smrti i hospitalizacije.

Ja možda nisam u mogućnosti da vratim povjerenje svakog pojedinca u sistem zdravstvene zaštite, ali je to stvarno istina u kolikoj mjeri je COVID-19 predstavljao smrtni problem za svako ljudsko biće, vakcine su bile koristan pojas za spasavanje.

Pitanje: Mene ta cijela situacija frustrira. U početku, pokušala sam pratiti sve različite upute i preporuke, ali su one mjenjane toliko često da mi je to donijelo sumnju da li stručnjaci uopće znaju o čemu govore. Sve je bilo toliko ubrzano i ja se bojim da ako primim vakcinu možda oni nađu neku ozbiljnu nuspojavu nakon što ja budem cijepljena. Da li su vakcine sigurne ako uzmemo u obzir koliko je njihov razvoj bio ubrzan?

Dr. Akinola: To što je kod vas uzrokovalo frustraciju je slučaj i kod drugih. Molim vas da razumijete da se nauka oslanja na promatranje, eksperimentiranje i provjeravanje naših rezultata. Ako se tu nešto nije poklapalo u uputama javnog zdravstva, razlog tome su stalna otkrića od kako je taj zli virus nastavio mutirati i brzo se širiti. Ako se tu još dodaju milioni smrtnih slučajeva širom svijeta to je dodatno pogoršalo promjenjivu prirodu tog problema. Kako se kaže, pola kruha je bolje nego ništa. Što god sprečava smrt mora biti bolje nego umrijeti.

Umjesto sumnjati u motive onih koji traže rješenja tako da se možemo vratiti normalnom životu ja smatram da trebamo koristiti informacije koje imamo da održavamo i sebe i naše društvo sigurnima.

Pitanje: Postoje određeni zdravstveni problemi za koje pripadnici manjina imaju veće predispozicije. Da li to povećava naš rizik za ozbiljnije nuspojave od vakcine kod ostalih?

Dr. Akinola: Hvala za važnu činjenicu koju ste postavili u svom pitanju. Da, crnci su više osjetljivi nego naši braće i sestre bijelci na visoki tlak, šećernu bolest, oboljenja bubrega i tako dalje. To je upravo razlog zašto mi trebamo prihvatiti pojas za spasavanje koji vakcina pruža protiv COVID. Iako je vakcina pokazala da ima par zapaženih nuspojava kod izuzetno malog broja ljudi, stotine hiljade ljudi su danas u grobovima koji bi bili živi da su imali PRILIKU da prime vakcinu protiv virusa.

Da odgovorim na vaše pitanje, vi niste izloženi pojačanom riziku od nuspojava od vakcine nego hospitalizaciji i mogućoj smrti od ozbiljne bolesti ako dobijete COVID dok niste vakcinirani.



TULIP

“PONEKAD SE OSJEĆAMO TUŽNO ALI POMOĆ JE TU”

ZA SAVJETOVANJE/ MENTALNO ZDRAVLJE:

Iowa Concern Hotline: 800.447.1985

Iowa Warm Line: 844.775.9276

Spanish Line: 531.800.3687

Covid Recovery Iowa: www.covidrecoveryiowa.org

Your Life Iowa: <https://yourlifeiowa.org>



ZIGGY

Pranje ruku i naše tjelesno zdravlje su veoma važni ali isto je važno naše mentalno zdravlje. Ako mojim vlasnicima treba nježnost ja sam tu u svakom trenutku. Budimo tu jedni za druge!



FIN

Radi isto kao i ja...Ja si uzmem vremena da pomirišem cvijeće i druge stvari koje ja volim njuškati. Ponekad ja donesem stvari koje volim da njuškam u kuću i sakrijem ih. Miris služi kao utjeha mojim preopterećenim vlasnicima, tako da bar na moment razmišljaju o ljepšim stvarima osim posla i novosti. Lijepo ih je promatrati što je dobro i za moje mentalno zdravlje.

Mi kao kućni ljubimci također trpimo zbog pandemije. Nadamo se da će se svi ljudi vakcinirati da bi ponovno mogli



Sjećanje na Autumn koja je preminula u Februaru. Hvala našim četveronožnim ljubimcima i prijateljima na donaciji Habu.

SCOUT



Zajedno ići naduge šetnje i malo češkanja

BELLA



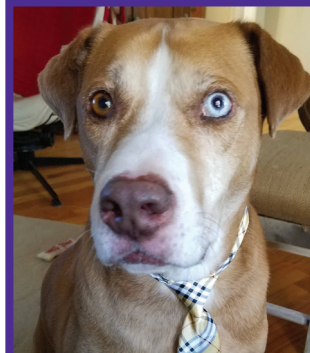
Promatrati vjeverice i maziti se

MAISY



Promatrati vjeverice i maziti se

INDI



Tjerati vjeverice na drvo i dobiti poslastice

Resources:



[Centers for Disease Control \(CDC\)](#)

[Centers for Medicare and Medicaid Services \(CMS\)](#)



[COVID-19 Resources](#)



[Iowa Department of Public Health \(IDPH\)](#)

[Vaccine Information](#)

[COVID-19 Reporting](#)



[Iowa Immunizes](#)

The Go To Place

FOR THOSE IN DIRECT CARE TO BE:

PREPARED | CONNECTED | INFORMED | EMPOWERED

WHAT'S SO *special* ABOUT IOWA CAREGIVERS?

IOWA CAREGIVERS (IC) began in 1992 in the basement of a former nurse aide. IC is a nonprofit, nonpartisan organization devoted to sharing the independent voice of those in direct care. We strive to elevate the direct care workforce through programs and advocacy that will result in society placing a higher value on those who provide direct care; increase wages, and education and training that is consistent with a permanent record and credentials or certifications that follow you from one workplace setting or population served to another.



“WE’VE GOT YOUR BACKS
AND YOUR BEST INTERESTS *at heart!*”

Sign up NOW! Complete the form on our website at www.iowacaregivers.org.

You can also sign up by phone or request a form at 515.223.2805 or by email at information@iowacaregivers.org.

Receive up-to-date information about educational programs, direct care news, networking and other opportunities!

Iowa CareGivers

939 Office Park Road #332
West Des Moines, Iowa 50265

IOWA CAREGIVERS
**THE
HUB**
NEWSLETTER

NONPROFIT
ORGANIZATION
U.S. POSTAGE PAID
DES MOINES, IA
PERMIT NO. 5294

IZJAVA O RAZNOLIKOSTI RADNIKA U ZDRAVSTVENOJ ZAŠTITI IOWE, U NJIHOVOJ JEDNAKOSTI I UKLJUČIVOSTI

Organizacija zdravstvenih radnika Iowe nastoji da bude uzor za raznolikost, jednakost i isključivost u svim vidovima našeg rada. Ta izjava je prihvaćena od upravnog odbora. Mi nastojimo da predstavljamo i da se zalažemo za mnoge zdravstvene radnike koji ponosno rade u našoj državi i mi cijenimo i zalažemo se za uključivost u svim vidovima našeg rada. Organizacija zapošljava i zalaže se za pojedince, regrutira voluntere i partnere s programima koji uključivo podržavaju raznolikost u našoj državi.

Na svim nivoima radnika i rukovodećih tijela zdravstveni radnici Iowe se zalažu za veću raznolikost unutar organizacije u pružanju ravnopravnih prilika svima bez obzira na rasu, vjeru, boju kože, spol, nacionalno porijeklo, etničku pripadnost, seksualnu orijentaciju, spolni identitet, fizičku ili mentalnu sposobnost, genetsku informaciju, trudnoću, invaliditet, dob, porodično ili bračno stanje, status veterana, socioekonomski status ili ostale karakteristike zaštićene određenim zakonom.

Mi vjerujemo da svaki zdravstveni radnik, donator, volunter, advokat ili zaposlenik mora imati ravnopravan pristup rješavanju naših problema. Mi smo svjesni da imamo ulogu, odgovornost i priliku da se udružimo sa ostalim organizacijama širom države da premostimo probleme u neravnopravnosti.

Posjetite nas na web stranici: www.iowacaregivers.org i pratite nas na Facebook i Twitter

Molimo obavijestite nas u slučaju promjene imena i kontakta, da bi i dalje mogli primati Iowa CareGivers HUB i druge novosti.



Iowa CareGivers ne diskriminira u svojim obrazovnim programima i aktivnostima na osnovu rase, vjeroispovijesti, nacionalne pripadnosti, porijekla, boje, religije, spola, dobi, invalidnosti, veteranskog statusa, spolne orijentacije ili drugih zaštićenih staleža u skladu sa relevantnim državnim i pravnim zakonima.